Parte 2: Comprensione del testo

Per ciascuna delle domande seguenti, scegliete la risposta giusta. Attenzione: soltanto UNA risposta è corretta.

[3 punti: 0,375 punti per ogni risposta esatta; –0,125 punti per ogni risposta sbagliata. Non rispondere, invece, non comporta alcuna diminuzione.]

Espai per a la correcció

	Correcta	Incorrecta	No contestada

1. Partendo dalla definizione di *disadattivo* data nel testo, quale sarebbe lo «stimolo esterno» nel caso della procrastinazione?
- ☐ Il senso del dovere.
- ☐ La resistenza a mettersi al lavoro.
- ☐ Il fatto di ritardare.
- ☐ L'attività che si deve portare a termine.

2. Procrastinare è una risposta disadattiva, cioè non appropriata, nella misura in cui
- ☐ è indicativa di una personalità poco matura.
- ☐ è molto diffusa e provoca afflizione.
- ☐ rivela problemi di adattamento.
- ☐ ha delle conseguenze negative per la persona.

3. Quale, tra i seguenti termini, NON sembra equivalere a *incombenza*?
- ☐ *Inconveniente*.
- ☐ *Responsabilità*.
- ☐ *Incarico*.
- ☐ *Impegno*.

4. Procrastinare è soprattutto un problema di gestione delle emozioni perché
- ☐ nasce da uno stato d'animo che porta all'inazione.
- ☐ è più complicato gestire i sentimenti che il tempo.
- ☐ l'inattività deforma la percezione del tempo.
- ☐ rappresenta una tendenza che finisce per farsi cronica.

5. Quale, tra le seguenti frasi, riassume meglio il contenuto del paragrafo terzo?
- ☐ A volte «precrastiniamo», cioè facciamo i nostri compiti tardi e in fretta.
- ☐ A volte ci immergiamo subito nel lavoro e poi magari dobbiamo rettificare.
- ☐ A volte finiamo il lavoro troppo presto per economizzare energie.
- ☐ A volte finiamo per rimandare proprio per il timore di ritardare.

6. Chi *pre-crastina* agisce in modo
- ☐ preventivo.
- ☐ impulsivo.
- ☐ diligente.
- ☐ irresponsabile.

7. Secondo il testo, «procrastinazione e precrastinazione non si escludono mutuamente», cioè
- ☐ è indiferente agire prontamente o ritardare.
- ☐ una delle due, o si rimanda o si anticipa.
- ☐ non agire sul momento non implica rimandare in modo indefinito (e viceversa).
- ☐ tutti abbiamo anticipato o ritardato qualche volta.

8. Quale, tra le seguenti affermazioni, sembrerebbe adeguarsi meglio alle idee del testo?
- ☐ I lavori di casa vanno fatti al momento, quelli creativi si devono rimandare.
- ☐ Non c'è modo di sapere quando conviene mettersi al lavoro.
- ☐ Quanto al momento d'iniziare, non esiste un criterio identico per tutte le attività.
- ☐ Chi precrastina passa per virtuoso, chi rimanda passa per pigro.

	Correctes	Incorrectes	No contestades
Recompte de les respostes			

Nota de comprensió escrita

FORMACOMIRO.COM
PART D'UN EXAMEN OFICIAL